La dieta mediterranea come best practice nell’educazione alimentare

written by Rivista di Agraria.org | 11 settembre 2015
Protagonisti 13 Paesi, venerdì 18 settembre, alla V edizione del Forum Internazionale nel padiglione Unione Europea

Il mediterraneo del cibo si riiunisce ad Expo per sancire la dieta mediterranea come best practice nell’educazione alimentare

Garosci:< Abbiamo 840 ‘pozzi di petrolio’ inesauribili non sfruttati da far conoscere meglio: sono i 50 siti Unesco e 790 marchi di Denominazione di Origine e l’Esposizione Universale è un’occasione per consegnare questa eredità all”Expo Generation”>

Dietro al cibo e ad ogni prodotto della Dieta Mediterranea si nascondono cultura, storia, tradizione, lavoro: tutti elementi che è importante trasmettere quando si parla di uno stile di vita sano che si identifica con uno stile alimentare chiamato appunto Dieta Mediterranea. Se ne parla venerdì 18 settembre a Expo Milano, nella Sala Europa del Padiglione Unione Europea in occasione della quinta edizione del Forum Internazionale Dieta Mediterranea, il simposio organizzato da Camera di Commercio di Imperia e Azienda Speciale Promimperia e dal MIPAAF, che vede coinvolti 13 Paesi affacciati sul Mediterraneo ed aderenti a Re.C.O.Med. Dopo quattro edizioni svoltesi a Imperia, il Forum si trasferisce a Expo per inserirsi nel programma degli eventi coordinati dal MIPAAF per la Settimana della Dieta Mediterranea a Expo, e in concomitanza con la Prima Giornata Mondiale della Dieta Mediterranea, istituita con l’Expo delle Idee per la giornata del 18 settembre.

Il Forum non sarà solo una occasione per parlare di buona alimentazione, ma anche per sensibilizzare i consumatori, di oggi e di domani, a una consapevolezza sul modo in cui ci nutriamo, senza dimenticarsi di valorizzare in maniera educativa quelle materie prime che vanno a comporre la Dieta Mediterranea. Di questo e di molto altro si è occupato nel corso degli anni il workgroup “Educazione alimentare e Dieta Mediterranea, basi formative per EXPO 2015” coordinato da Riccardo Garosci, Capo progetto al Comitato di candidatura Expo Milano, Presidente del Comitato per l’Educazione Alimentare del Ministero dell’Istruzione e Coordinatore dell’ analogo Tavolo tematico per la ‘Carta di Milano’ che sarà consegnata all’ONU alla fine di Expo2015. E di questo renderà conto durante la sessione dedicata all’educazione alimentare del Forum di venerdì 18, sottolineando come la diffusione di interventi formativi non solo tra i teenager e i ragazzi in età scolare ma tra tutti i consumatori, possa creare in loro una coscienza e una cultura del mangiar sano che permetta di evitare patologie legate al peso con l’avanzare dell’età, non risolvibili se non ad alti costi sociali e medico sanitari.
Continua su Forum di Agraria.org

Fonte: Expo Milano 2015